



保健だより

令和7年4月7日
金山中学校保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしました。
楽しく充実した学校生活を送るためには、心と体の健康が欠かせません。自分の健康に関心をもって生活し、心身の自己管理を目標に頑張りましょう。

令和7年度 定期健康診断の日程

月 日	項 目	対 象	担当医師・お知らせ等
4月 9日 (水)	身体測定	全校生	眼鏡やコンタクトを使用している生徒は忘れずに持参
4月16日 (水)	歯科検診	全校生	市川 公久先生
4月30日 (水)	内科検診	全校生	押部 信之先生
5月23日 (金)	尿検査①	全校生	保健衛生協会
6月 4日 (水)	尿検査②	未提出者・再検査者	保健衛生協会
6月16日 (月)	心電図検査 小児生活習慣病予防検診	希望者	保健衛生協会

<保健関係配付文書> 4月7日(月)配付→4月11日(金)まで提出

【全学年】

□保健調査票

1年生の保護者様へ：お子様が学校生活を健康に過ごすために行う調査です。ご理解の上記入をお願いします。

3年生の保護者様へ：変更箇所がある場合には、赤で訂正をお願いします。

□結核検診のための事前保健調査

記入日・学年・氏名を記入し、問いに対して○をつけてください。

□内科検診のための事前保健調査

記入日・学年・氏名を記入し、問いに対して○をつけてください。

□脊柱側弯症・運動器に係る保健調査票

学年・氏名・性別を記入し、問いに対して○をつけてください。

□歯科検診のための事前保健調査

記入日・学年・氏名を記入し、質問はお子様に回答させてください。

□小児生活習慣病予防検診について(受診希望届)

希望する場合のみ提出してください。

【1年生のみ】

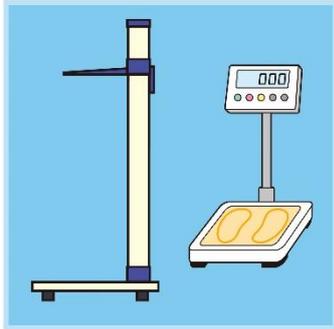
□色覚検査実施希望書

□独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について

4月の保健行事

身体測定（全生徒対象）

4月9日（水）：4校時



身長・体重・視力・聴力（3年生のみ）を測定します。

服装はジャージです。身長を測定するときは、靴下を脱ぎ素足で身長計に乗りましょう。

また、視力検査の際に必要なので、眼鏡やコンタクトを使用している人は当日忘れずに持参するようにしてください。

歯科検診（全生徒対象）

4月16日（水）13時30分から



むし歯や歯垢の有無、歯肉の状態を確認し歯周病になっていないかを調べます。また、歯並びやかみ合わせに問題がないかどうかも確認しています。

当日、給食後に歯みがきを行い食べかすなどをきれいにしてから検診を受けましょう。

内科検診（全生徒対象）

4月30日（水）13時30分から



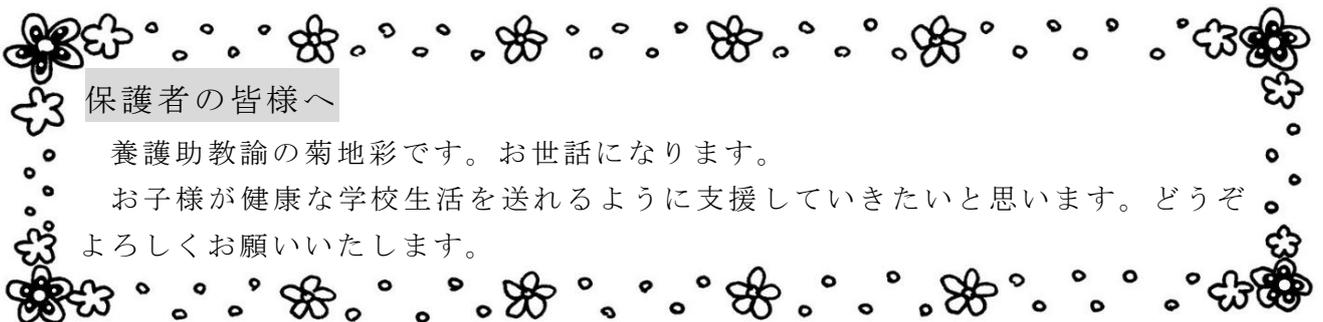
栄養状態、四肢や背骨の状態、皮膚や心臓の病気等、体の中で異常が起きていないか検査します。聴診器を使って心音や呼吸音を聞くため、待っている間は静かにしましょう。

検査時の服装はジャージで行います。



健康診断では、自分の成長の様子を確認したり、身体の異状や病気の発見のために健康状態を調べたりします。

健康な学校生活を送るために必要であり、検査日も限られているので、欠席せずに受けられるように毎日の体調管理を心がけましょう。



保護者の皆様へ

養護助教諭の菊地彩です。お世話になります。

お子様が健康な学校生活を送れるように支援していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。